

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: DEPORTES COMBINADOS Y DE PUNTERÍA

CRÉDITOS: 4

CURSO EN EL QUE SE IMPARTE: 3º

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA (TR., OBL., OP., L.E.): OP

PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:

El objeto de esta asignatura es mostrar al alumno las modalidades de tiro que existen, y dentro de ellas, la de precisión con aire comprimido a 10 metros en su aspecto teórico - práctico, técnica elemental y reglamento.

También que el alumno neófito viva el proceso de aprendizaje, desde el desconocimiento del mundo del tiro hasta el dominio básico del arma.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:

1. Conocer los contenidos de la enseñanza del tiro de precisión a 10 m.
2. Conocer los Métodos de enseñanza aplicados al tiro.
3. La situación del tirador mientras compete.
4. Conocimiento de la técnica básica.
5. Conocimiento y manejo de las armas.

Reglamento

DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS EN BLOQUES DIDÁCTICOS SEÑALANDO (usar solo los apartados necesarios del formulario):

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 1^{ER} BLOQUE :**

Conocimiento teórico – práctico de las normas básicas de la enseñanza del Tiro.

Dominar la teoría y la práctica de la técnica del disparo.

Dominar la aplicación pedagógica en la enseñanza del tiro.

Conocimiento de las Reglas de competición en sus distintas modalidades.

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 1.

- Introducción.
- Breve Historia.
- Normas de seguridad en una galería de tiro.
- Protección de los ojos

Tema 2.

- Conocimiento y manejo del arma.
- El cañón.

- La empuñadura.
- El agarre del arma.
- El punto
- El alza.

Tema 3.

- La técnica.
- La postura.
- Parar el arma.
- Las miras.
 - o Donde colocarlas.
- La respiración.
- El disparo.
- Estudio de los impactos en la diana, errores o aciertos.

Tema 4.

- Diferentes modalidades de aire comprimido a 19 m.
- Deportiva.
- Estándar.
- Velocidad.

Tema 5.

- Distintos tipos de entrenamientos
- Entrenamiento en seco
- Disparo contra blanco vuelto
- Entrenamiento mental.

Tema 6.

- Reglamento.
- Normas para galerías y puestos a 10 m.
- Las Reglas de la competición.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- Apuntes curso nacional de entrenadores clase C.
- Apuntes curso nacional de entrenadores clase B.
- Velasco, I. Técnica de pistola.
- LEATHERDALE, Frank y Paul (1.994). Tiro con pistola.
- VAINSHTEIN, L. M. (1.969). El entrenador y el tirador.

- SKANAKER, Ragnar. (1.985). Pistol Shooting.
- Reglamento de la FEdTO para aire comprimido.

EVALUACIÓN, ESPECIFICANDO:

- TIPO DE EVALUACIÓN:

- El examen final será practico, 10 disparos contra blanco normal, con las mismas reglas que en una competición.

- N° Y TIPO DE EXÁMENES PARCIALES, SI SE REALIZAN, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN y CONDICIONES PARA LIBERAR CONTENIDOS, ASÍ COMO FECHAS APROXIMADAS (NORMATIVA RECIENTEMENTE APROBADA POR LA UNIVERSIDAD)

Número: NO

Tipo: -

Contenidos: -

Condiciones realización: -

Condiciones para liberar contenidos: -

Fechas aproximadas: -

- EXÁMENES FINALES, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN (LA FECHA LA MARCARÁ JEFATURA DE ESTUDIOS)

- **Contenidos:** solo práctico
- **Condiciones realización:** Se harán 10 disparos contra blanco normal, con las mismas reglas que en una competición.

- SISTEMA DE CALIFICACIÓN:

Según diámetro de la agrupación

- BIBLIOGRAFÍA GENERAL:

- Apuntes curso nacional de entrenadores clase B.
- Velasco, I. Técnica de pistola.
- LEATHERDALE, Frank y Paul (1.994). Tiro con pistola.
- VAINSHTEIN, L. M. (1.969). El entrenador y el tirador.
- SKANAKER, Ragnar. (1.985). Pistol Shooting.
- Reglamento de la FEdTO para aire comprimido.